|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Демография» - один из ключевых национальных проектов в России на период с 2019 по 2024 год, в рамках которого предстоит реализовать пять федеральных проектов, один из которых – это «Старшее поколение».  Задачами проекта «Старшее поколение» являются:   Создание условий для активного долголетия и продолжительности, качественной жизни граждан пожилого возраста;   Мотивация к ведению гражданами здорового образа жизни.  ***Что такое диспансеризация?***  Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профессиональный медицинский осмотр, в том числе дополнительные скрининги на выявление отдельных социально-значимых заболеваний.  ***Для чего необходимо проходить диспансеризацию?***  Диспансеризация направлена на раннее выявление заболеваний, которые являются причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. | Не забывайте, что вовремя выявленное заболевание и его своевременное лечение – гарантия вашего Долголетия.    Диспансеризация бесплатна!    В Холм-Жирковской участковой больнице ОГБУЗ «Сафоновская центральная районная больница» организована доставка и сопровождение граждан, старше 65 лет и проживающих в сельской местности, для прохождения профилактических осмотров и диспансеризации. | [i?id=582014903-09-72&n=21](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=4&text=%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%20%D0%BB%D0%B8%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B4%D1%8B&noreask=1&img_url=bumerang.nsk.ru/upload/resize_cache/iblock/f2e/298_221_1/f2e0cc29172b3e5eaa43ab6b793e4446.jpg&pos=129&rpt=simage&lr=46&nojs=1)  **Прокуратура**  **Холм-Жирковского района Смоленской области**      **«Региональный проект «Старшее поколение»: обеспечение доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации»**  пгт. Холм-Жирковский, 2024 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***В соответствии с Порядком проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13.03.2019 г. № 124н, диспансеризация проходит в два этапа и включает:***  - опрос (анкетирование);  - прием врача-терапевта;  - антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, индекса массы тела);  - флюрография легких;  - определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;  - измерение артериального давления;  - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом;  - маммография;  - измерение внутриглазного давления;  - электрокардиография в покое;  - общий анализ крови;  - индивидуальное консультирование. | ***По итогам диспансеризации каждому гражданину будет определена группа здоровья, назначены необходимые профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия, проведена углубленная профилактическая консультация.***  Более подробную информацию можно получить в:  **СОГБУ «Сафоновский комплексный центр социального обслуживания населения» (обслуживает граждан, проживающих на территории Холм-Жирковского и Сафоновского районов)**  **Телефон: 8 (48139)4-45-67**  **Адрес: пгт. Холм-Жирковский, ул. Нахимовская, д. 14**  **Официальный сайт-**<https://www.cso-safonovo.ru/>  **Пройдите диспансеризацию и продлите себе жизнь!** | Здоровым быть  здорово!    **Прокуратура Холм-Жирковского района расположена по адресу: пгт. Холм-Жирковский, ул. Советская, д. 16**  **Приемные дни: с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, в пятницу с 09:00 до 16:45 (обеденный перерыв с 13:00 до 13:45)**  **Контактный телефон: 8 (48139)4-12-86** |